

——— RETRAITE-MONODIETE DE CAREME ———

Vices et Vertus dans les écrits de Sainte Hildegarde de Bingen



ABBAYE SAINTE FOY DE CONQUES
Du lundi 18 au samedi 22 MARS 2019

Animée par Noémie Piret, naturopathe Hildegardienne
Liturgie avec les Frères prémontrés

Monodiète à l'épeautre selon sainte Hildegarde
Conférences spirituelles
Ateliers cuisine
Découverte de l'alimentation hildegardienne

Tarif (tout compris) : 290 €

Inscriptions et renseignements auprès de l'accueil de l'Abbaye ou au 05 65 69
89 43

——— RETRAITE EN SILENCE ———