

Dr. Van Hecken Louis
Boerenkrijglaan, 64 BE- 2450 Meerhout
tel. 0032-14-30 00 17 gsm: 0032-473 97 89 08
e-mail: louis.van.hecken@skynet.be

Meerhout, 11-04-2013

Samedi 4 mai. 9.35-10.15h. h. Chers amis de Ste Hildegarde, chers organisateurs de ce congrès.

23 ans d'expérience belge en 35 minutes,

Comment j'ai connu Ste Hildegarde ? Elle est venue me chercher ! C'était octobre 1990, maintenant presque il y a 23 ans, quand une dame, que je ne connaissait pas, est venue dans mon cabinet avec tout les livres de Ste Hildegarde. Elle me les a tous laissés avec pour mission d'en tirer parti !.. A cette époque, je n'avais jamais entendu parler de Hildegarde de Bingen. Je commençais la lecture de ces livres et j'y trouvais toutes les solutions que je cherchais. C'était une période difficile pour moi, parce que j'avais abandonné la prescription de « la pilule ». Aux jeunes femmes qui venaient pour une prescription de contraception je disais que je ne pouvais plus prescrire quelque chose qui était nocif. Elles ne venaient donc plus.

Oui, en effet, je commençais ma conversion vers une médecine plus naturelle.

Le premier message important pour vous tous, est que l'Eglise catholique a raison de défendre les méthodes naturelles dans le domaine de procréation et de désapprouver la pilule, la stérilisation etc . L'Encyclique Humanae Vitae de 1968, rejetée en occident, et qui a provoqué une révolution, et même dans l'Eglise, jusqu'à ce jour, a une valeur fondamentale, tout a fait en harmonie d'ailleurs avec Hildegarde, qui écrit beaucoup sur la vie sexuelle et la procréation.

Chez elle on trouve toujours : l'homme et la femme « travaillent » ensemble, deviennent un, pour procréer des enfants. Le but de la sexualité est la procréation. Avec la contraception on a séparé ces deux aspects.

Donc en cherchant des remèdes plus naturels et sans effets secondaires, Hildegarde m'a été présentée. Dans les petits livres je trouvais par exemple un remède pour le rhume. Dans ma pratique quotidienne c'était un problème parce que dans la médecine moderne il n'y a pas de remède pour un rhume.

Mais avant de me jeter dans ce monde inconnu des plantes et en plus issu d'une médecine écrite au moyen Age, je voulais rencontrer le Dr. Hertzka, médecin, qui avait 40 ans d'expérience. C'était Pâques 1991. Quand je téléphonais pour fixer un rendez-vous, c'était Wighard Strehlow au téléphone et il m'invitait directement à venir me faire faire une saignée. Je suis allé à Constance par le train. Arrivé à Constance, je me souviens que je marchais avec ma valise sur le pont du Rhin direction Gebhardplatz, ou était le cabinet du Dr. Hertzka et de Wighard Strehlow.

Au milieu du pont je me suis arrêté, et je me suis dit : « This is the point of no return ». Si je vais plus loin il n'y a pas de possibilité de retourner. Comme dans une opération.

Je décidais de continuer et Wighard m'accueillit avec gentillesse. Il appela immédiatement le Dr Hertzka qui arriva rapidement. Parce qu'il était né en 1933, comme mon défunt père, il me disait : tu pourrais être mon fils. Et j'étais très fier de ces mots.

Je lui expliquais que j'avais lu ses livres et que je voulais mettre en pratique les remèdes selon Hildegarde. Il m'a donné comme avis de commencer lentement, par exemple avec trois remèdes ; je pense que c'était la poudre géranium, le galanga, et le vin de scolopendre.

Je me fis faire une saignée et restais sur place les trois jours suivants, au cours desquels j'ai pu parler avec les patients dans la salle d'attente.

Les histoires qu'ils me racontaient, le contact avec le Dr Hertzka et le Dr Strehlow m'ont convaincu de commencer cette aventure avec Hildegarde.

De retour à la maison je commençais à introduire quelques remèdes. Et je pouvais constater qu'ils étaient efficaces, et sans effets secondaires ! C'était très important pour moi : primum non nocere ! En premier lieu, ne pas nuire !

Quelques exemples : La poudre au géranium, que je faisais moi-même avec le géranium herbe à Robert, le pyrèthre et la noix de muscade, était une révélation. Enfin un remède efficace pour ce simple rhume. J'ai vu l'efficacité du galanga chez des personnes souffrant d'angine de poitrine. Quand j'étais appelé pour un cas d'angine de poitrine ou d'infarctus, je donnais d'abord le traitement classique. Si ça n'allait pas mieux au bout de quelques minutes j'ajoutais le galanga et l'effet était constaté tout de suite. De même, pour le mal au dos, le lumbago, le vin au galanga aidait très vite.

Une fois, c'était ma femme, qui ne pouvait plus bouger à cause d'un lumbago. Je lui ai donné du vin au galanga, et parce qu'elle est pharmacienne je lui ai fait aussi une piqure !. Le lendemain elle était déjà guérie.

Une autre fois, j'ai été appelé chez un homme qui ne pouvait plus uriner à cause de la prostate. Le vin à la tanaïsie l'a libéré en une demie heure ! Pour moi un miracle !

Une dame lourde et âgée, souffrait d'un saignement de nez que je ne pouvais pas arrêter avec le traitement classique, elle était prête à essayer le vin avec la cornaline (IV-23). Cette dame ne pouvait pas aller à l'hôpital à cause de ses jambes gonflées. J'étais obligé de trouver une solution et je suis allé chercher ma cornaline à la maison, j'ai préparé le vin dans sa petite cuisine et le saignement s'est arrêté tout de suite.

Un jour ma mère a eu une attaque. Elle était paralysée et ne pouvait plus parler. Le scanner montrait 5 saignements dans le cerveau. Le spécialiste de l'hôpital de l'université de Louvain me montrait les saignements. « Elle ne pourra jamais parler » me dit il. « Voilà, le centre de la parole est détruit ». Je lui ai donné de l'eau au diamant et elle a pu parler et marcher de nouveau.

Un homme de 40 ans vient en consultation parce qu'il devait uriner beaucoup et maigrissait.. Je l'envoie à l'hôpital et il en revient avec 40 unités d'insuline par jour . Diagnostic : diabète type I insulino-dépendant. Il est d'accord pour essayer le traitement d'Hildegarde qu'elle écrit dans « Les causes et les remèdes » : une personne qui ne peut pas retenir les urines à cause d'un estomac froid, doit boire du vin chaud, mettre du vinaigre sur ses plats à chaque repas, boire du vinaigre et boire une tisane de sauge. Il a pu diminuer son insuline jusque 2 unités et son diagnostic a été changé en diabète non insulino-dépendant ! C'était pour moi une expérience très forte parce que normalement le diabète type I est incurable. Maintenant je suis convaincu que si on prend ce remède au début, dès les premiers symptômes, le diabète type I est curable !

Un problème très embêtant ce sont les otites chez les petits enfants. Les antibiotiques n'ont pas d'effet, dit la science moderne. Et même avec des antibiotiques elles reviennent tout le temps. Avec l'huile d'olive à la sève de vigne, autour de l'oreille, le problème est résolu.

Pour les dents. Quand on se lave les dents le matin avec de l'eau froide, qu'on laisse tiédir dans la bouche, comme Hildegarde décrit, on voit de ses propres yeux que les plaques dentaires se détachent.

Pour me reposer j'allais de temps en temps à Allensbach pour suivre les séminaires chez Wighard Strehlow. J'y trouvais toujours la force et l'inspiration pour continuer. J'y étais entouré surtout des jeunes femmes les plus belles, toutes joyeuses, une peau brillante, les yeux clairs, et je pourrais continuer toute ma conférence à décrire l'atmosphère d'amitié et de joie

dans le groupe . C'est là-bas que j'ai senti l'effet bienfaisant de l'épeautre, du fenouil, et la nourriture selon Hildegarde en général. La cuisine dans la maison de cure était vraiment top. Et je repartais toujours avec courage et consolation, parce que dans ma maison ce n'était pas toujours facile.

En effet, après quelques années je décidais de changer ma pratique classique pour une pratique 100% Hildegarde. Ma femme Annelise, tremblait d'angoisse et me priait sur ces genoux de continuer ma pratique classique. Elle pensait à l'argent que nous allions perdre. Mais je ne pouvais plus combiner les deux. Et je ne le regrette pas. C'était le temps du cholestérol. Tout le monde devait prendre des médicaments contre le cholestérol. Et mes patients, ayant succédé à mon père, étaient tout vieux, Comme j'ai dit, les jeunes femmes et ainsi les jeunes familles étaient parties. Je les avais renvoyées moi-même vers un collègue selon leur choix. Et les vieux devaient prendre des médicaments contre l'hypertension, le diabète, le cholestérol, de l'aspirine pour liquéfier le sang, bref, souvent une dizaine de médicaments par personne ! J'en avais mare en sachant que la saignée, recommandée par Hildegarde, est la réponse logique, naturelle et sans effets secondaires, dans ce domaine de prévention des maladies cardiovasculaires.

Et en étudiant le livre « Causae et Curae - Les causes et les remèdes » j'avais compris clairement que la saignée est la réponse logique pour éviter l'artériosclérose. Dans le chapitre sur la saignée les mots « digestion du sang » ont frappé mon cœur comme une flèche.

En effet je pouvais prouver par une simple expérience que le « mauvais » cholestérol est un déchet du cholestérol des membranes. Ce qui est logique. Nous attrapons des maladies par les produits(déchets) qui sortent du métabolisme. Une conséquence de la chute d'Adam. Toutes les cellules contiennent du cholestérol dans leur membrane. Les globules rouges aussi. Ils ont une durée de vie de 3 mois. Le sang, à peu près 5 litres, contient 40 -50 % de globules rouges. Disons environ la moitié, en kilo ça veut dire que tous les trois mois une masse de 2,5 kilo est digérée et disparaît. Figurez-vous un pain de 2,5 kilo. C'est normal que les constituants de ces cellules sortent pendant qu'ils sont catabolisés ou digérés.

Conclusion : c'est plus logique de pratiquer la saignée pour nettoyer le sang et les vaisseaux que de prescrire un tas de médicaments qui ont le même but, notamment la prévention de l'artériosclérose, la maladie la plus importante dans nos pays. Tous ces médicaments ont à long terme des effets secondaires. Dans ma carrière de 37 ans beaucoup de médicaments sont déjà disparu à cause de leurs effets nocifs, parfois mortels.. Et je n'oublierai jamais les douleurs de mon père qui avait prescrit le médicament softenon, thalidomide, à une femme enceinte qui a accouché d' un enfant handicapé sans bras. Cet enfant, une fille venait souvent jouer dans notre jardin, parce qu'elle habitait près de nous. Depuis ce moment mon père m'a dit souvent : la nature guérit !

N'est-ce pas logique alors de préférer des méthodes naturelles ? La saignée est pour moi une des plus grandes découvertes dans la médecine Ste Hildegarde. C'est vraiment la réponse face à la crise des maladies cardiovasculaires. C'est simple, pas coûteux, sans effets nocifs, et logique. Nous formons chaque jour de nouvelles cellules dans la moelle osseuse, globules rouges, globules blancs, plaquettes. Toutes ces cellules ont une certaine durée de vie et à la fin de leur vie ils se dissolvent , lentement, invisiblement, naturellement, ainsi personne remarque ce processus. Le résultat logique : lentement les artères sont infiltrés par les déchets. Les facteurs de risque sont bien connus : le LDL-cholestérol, triglycérides, lipoprotéine (a), glucose, acide urique, fibrinogène, CRP, hypertension, vie sédentaire, stress, colère, tristesse. Ah ! Tristesse ! Hildegarde en parle beaucoup. Chez elle tout devient clair et simple. Selon Hildegarde il y a seulement deux causes à toutes les maladies : « ira et tristitia », la colère et la tristesse. Et elle décrit aussi les produits qui forment la base de cette tristesse. « Melancholia »

Ce sont des produits dans le sang qui rendent triste. Egalement une conséquence de la chute d'Adam. Grande était ma joie quand je trouvais dans le sang, sous le microscope des produits qui correspondent avec la description d'Hildegarde. Une découverte formidable ! Voici quelques exemples.

Cela m'étonne encore tout les jours que les milliers d'hématologues dans le monde n'aient pas encore vu ces conglomerats noir, ou brun, parfois même bleu.

Et cette melancolia est si importante chez Hildegarde. Prof Laurence Moulinier qui a étudié et édité de nouveau le cause et cure en 2003, écrit page CVIII de son introduction : « *Tristitia* » et « *melancolia* » sont en tout cas les deux termes les plus fréquemment utilisés dans tout le *Cause et cure*.

Selon le texte d'Hildegarde et mes recherches se sont des déchets des globules blancs (le tiède chez Hildegarde). Alors on comprend que, après une infection pendant laquelle augmentent les globules blanc, on peut devenir dépressif. Aussi après une grossesse. Mais il y a aussi des gens qui ont un tempérament mélancolique.

Les différents tempéraments sont bien décrits chez Hildegarde, mais cela est un autre sujet.

Hildegarde ne serait pas Sainte Hildegarde, Docteur de l'Eglise, si elle ne donnait pas des renseignements pour diminuer cette « melancolia », cette bile noire, qui circule dans notre sang, qui donne la fatigue, la dépression, même la démence. Elle joue un rôle important dans toutes les maladies graves. Aussi dans la migraine et le cancer.

Les experts disent que la démence sera un grand défi dans les années à venir, et même déjà aujourd'hui c'est une catastrophe. Quelle réponse nous donne Hildegarde face à cette crise ? Comment sauver notre cerveau ? C'est très simple : par un esprit joyeux. Les bonnes pensées remplissent le cerveau, les mauvais pensées vident le cerveau. Il y a une relation entre dépression et démence. Une bonne nourriture et des bonnes épices peuvent nous aider.

- 1) L'épeautre donne un esprit joyeux. 2) Le fenouil aussi. 3) Les biscuits de la joie, avec la noix de muscade, la cannelle, les clous de girofle. Toujours j'ai une réserve de ces biscuits dans mon cabinet et les gens qui viennent pour la première fois, ou ceux qui sont tristes, reçoivent un biscuit. Ils stimulent l'intelligence. En Allemagne on les appelle « Intelligenzkekse ». Tout de suite il y a une relation d'amitié et de joie entre le patient et moi. 4) le cubèbe, est moins connu 5) La cure d'élixir d'absinthe de mai à octobre. 6) Le psyllium qui n'a pas seulement un effet sur le psychisme mais aussi sur les intestins et fait baisser le cholestérol. 7) La salade (laitue), préparée avec du vinaigre, remplit le cerveau. 8) Les amandes nourrissent le cerveau parce qu'elles sont riches en oméga 3. 9) Les châtaignes bouillies dans l'eau.
- 2) Une femme de notre groupe d'étude a récemment témoigné : elle craignait d'avoir une maladie dans le cerveau comme sa mère. Un scanner montrait des lignes grises. Avec une cure de châtaignes pendant trois mois les lignes grises ont disparu.

Pour finir : mon expérience avec le pyrèthre d'Afrique ou Anthémis pyrèthre. C'est mon épice préférée. Bon pour tout le monde, en bonne santé ou malade. Il purifie le sang, donne une pure intelligence et une bonne digestion. Un tas d'études scientifiques montrent son activité contre des bactéries, des virus, des parasites, surtout contre le paludisme, les vers, même contre le bacille de la tuberculose. En 2004, nous avons fondé une fondation en Zambie pour faire la promotion et la distribution du pyrèthre. Hildegarde dit que une personne qui est en train de mourir, quand il prend le pyrèthre fréquemment il regagnera la santé. J'ai pu le constater de mes propres yeux. Voici l'image d'un homme souffrant du sida. Avant et après l'usage du pyrèthre. Cette personne m'a ouvert les yeux sur l'efficacité de cette épice. Et il est encore toujours en bonne santé. N'est ce pas une merveille ? Donc à partir d'aujourd'hui :

mettez du pyrèthre chaque jour dans la soupe. Une pointe de couteau 3 fois par jour jusque ½ cuillère à café une à trois fois par jour. C'est notre vaccination contre tout. Pas peur pour les épidémies, pandémies, grippe, ou quoi que ce soit.

Merci pour votre attention.

Dr. Louis Van Hecken